

**1ος ΔΡΟΜΟΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΤΡΑΣ 22,5χλμ
&
1ος ΔΡΟΜΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΗΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

Ο Σύλλογος Δρομέων & Περιπατητών Πάτρας «ΤΟ ΠΑΡΚΟ ΤΗΣ ΑΓΥΙΑΣ» υπό την αιγίδα των ΔΗΜΩΝ ΠΑΤΡΕΩΝ & ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ και σε συνεργασία με την εταιρεία ΓΕΦΥΡΑ Α.Ε., προκηρύσσει τον 1ο Αγώνα Δρόμου Υγείας, 22.500 μέτρων και τον 1ο Δρόμο Περιπατητών Υγείας 6.500 μέτρων.

Ημερομηνία διεξαγωγής: Κυριακή 24 Φεβρουαρίου 2013

Αγώνας Υγείας 22,5χλμ:

Σημείο εκκίνησης: Κεντρική πλατεία λιμανιού πόλης Ναυπάκτου

Σημείο τερματισμού: Πλατεία Γεωργίου - Πάτρα.

Ωρα εκκίνησης: 10:00 π.μ. με περιθώριο τερματισμού τις 13:30μμ

Δρόμος περιπατητών 6,5χλμ:

Σημείο εκκίνησης: Αχιλλέως & Διγενή Ακρίτα (Παραλία Μποζαιίκων)

Σημείο τερματισμού: Πλατεία Γεωργίου - Πάτρα.

Ωρα εκκίνησης: 09:30 π.μ. με περιθώριο τερματισμού τις 11:10πμ.

Διαδρομή αγώνα:

Η διαδρομή στο μεγαλύτερο μέρος της είναι επίπεδη, ασφάλτινη με μοναδική εξαίρεση ίσως το σημείο ανόδου της γέφυρας Ρίου - Αντιρρίου. Η διαδρομή θα αναγράφεται ανά 1 χιλιόμετρο. Καθ' όλο το μήκος της θα είναι φυλασσόμενη από την Τροχαία, και την Δημοτική Αστυνομία Πάτρας & Ναυπάκτου, καθώς και εθελοντών.

Η διαδρομή αναλυτικά για τον Αγώνα Υγείας 22,5χλμ:

Εκκίνηση από την κεντρική πλατεία λιμανιού Ναυπάκτου επί της οδού Παπαχαλαράμπους με κατεύθυνση νοτιοδυτικά. Συνέχεια επί της οδού Ναυμαχίας Ναυπάκτου και συνέχεια επί της οδού Μακεδονίας. Στο 5^ο χλμ περίπου στρίβουμε αριστερά στην Μεσολογγίου προς Ε.Ο. Άμφισσας Αντιρρίου. Ακολουθούμε την ΕΟ Άμφισσας Αντιρρίου νοτιοδυτικά και στο ύψος περίπου του Πλατανίτη στρίβουμε αριστερά σε άγνωστη οδό, περνάμε κάτω από την Ιόνια οδό στρίβουμε αριστερά και ακολουθώντας δρόμο περιορισμένης χρήσης ανεβαίνουμε τη γέφυρα. Το σημείο αυτό είναι περίπου στο 10^ο χλμ. Περνάμε τη γέφυρα, την Ιόνια οδό με κατεύθυνση την πρώτη έξοδο προς το Ρίο Πατρών. Στην οδό Σόμερσετ κατευθυνόμαστε δεξιά και προχωράμε ευθεία επί των οδών Ζαΐμη και Αχιλλέως. Στη Διγενή Ακρίτα στρίβουμε δεξιά και αριστερά στην Ναυσικάς, Ευήνου και συνέχεια την Αυστραλίας. Στην οδό Παναγιώτη Κανελλόπουλου στρίβουμε δεξιά και αριστερά επί της Ηρώων Πολυτεχνείου. Στην πύλη 7 του λιμανιού θα στρίψουμε δεξιά μέσα στο Λιμάνι έως και την πύλη της Αγ. Νικολάου όπου θα κατευθυνθούμε αριστερά και αμέσως δεξιά επί της Αγ. Ανδρέου έως και την Ερμού όπου και θα στρίψουμε αριστερά. Στο ύψος της Μαιζώνος κατευθυνόμαστε δεξιά έως και την πλατεία Γεωργίου όπου θα γίνει ο τερματισμός.

Η διαδρομή αναλυτικά για τον Δρόμο Υγείας Περιπατητών:

Εκκίνηση από τις οδούς Αχιλλέως και Διγενή Ακρίτα στη παραλία Μποζαιτίκων. Κατεβαίνουμε την Διγενή Ακρίτα, στρίβουμε αριστερά στην Ναυσικάς, Ευήνου και συνέχεια την Αυστραλίας. Στην οδό Παναγιώτη Κανελλόπουλου στρίβουμε δεξιά και αριστερά επί της Ηρώων Πολυτεχνείου. Στην πύλη 7 του λιμανιού θα στρίψουμε δεξιά έως την Αγ. Νικολάου όπου θα κατευθυνθούμε αριστερά και αμέσως δεξιά επί της Αγ. Ανδρέου έως και την Ερμού όπου θα στρίψουμε δεξιά. Στο ύψος της Μαιζώνας κατευθυνόμαστε δεξιά έως και την πλατεία Γεωργίου όπου θα γίνει ο τερματισμός.

Δήλωση συμμετοχής:

Για να είναι έγκυρη η συμμετοχή θα πρέπει ο κάθε αθλητής και αθλήτρια να έχει δηλωθεί μέχρι την Παρασκευή 22/02/2013. Όσοι προσέλθουν την ημέρα του αγώνα δίχως προηγηθείσα συμμετοχή ή δηλώσουν πέραν της ημερομηνίας λήξης των εγγραφών, δεν θα πάρουν αριθμό και δεν θα αναφέρονται στα αποτελέσματα.

Κόστος συμμετοχής:

Ο Σύλλογός μας είναι νεοσύστατος αυτοί είναι οι πρώτοι αγώνες που διοργανώνει και λόγω της οικονομικής αδυναμίας των Δήμων Πατρών & Ναυπάκτου να καλύψουν όλα τα έξοδα που απαιτούνται, είναι απαραίτητο οι συμμετοχές, για τον **Αγώνα 22,5χλμ**, να συνοδεύονται με την υποχρεωτική καταβολή του ποσού των **5 €**, που θα καλύψει μέρος των εξόδων της διοργάνωσης. Οι περιπατητές δεν θα καταβάλουν κόστος συμμετοχής.

Μέσα σε 2 εργάσιμες ημέρες από την υποβολή της υπογεγραμμένης δήλωσής του, ο κάθε αθλητής θα πρέπει να αποστέλλει το τραπεζικό έντυπο κατάθεσης αναγράφοντας το όνομά και το τηλέφωνο του.

Βραβεύσεις:

Θα βραβευθούν οι 3 πρώτοι άνδρες και οι 3 πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης του αγώνα των 22,5χλμ., ενώ μετάλλιο θα παραλάβουν όλοι οι αθλητές και των 2 αγώνων.

Γενικά:

Οι αριθμοί συμμετοχής για τον **Αγώνα 22,5χλμ**: θα δοθούν στην Αφετηρία πριν την έναρξη του αγώνα **08:00-09:30πμ**.

Οι αριθμοί συμμετοχής για τον **Αγώνα 6,5χλμ**: θα δοθούν στην Αφετηρία (παραλία Μποζαιτίκων) πριν την έναρξη του αγώνα **08:00-09:30πμ**.

Για όποιον το επιθυμεί να μεταβεί στο σημείο εκκίνησης στη Ναύπακτο με τα λεωφορεία που θα διατεθούν για το σκοπό αυτό, θα πρέπει να βρίσκεται στο σημείο αναχώρησης στην πλατεία Γεωργίου το αργότερο στις 08:00πμ.

Στον **Αγώνα 22,5χλμ** Υγείας και Δρόμο Περιπατητών Υγείας θα υπάρχει Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση στον τερματισμό.

Κάθε 5 χλμ. περίπου σε όλο το μήκος της διαδρομής θα υπάρχουν σταθμοί με νερά (5ο, 10ο, 15ο, 20ο, χιλιόμετρο) ενώ στον τερματισμό θα δοθούν νερά, χυμοί και μπανάνες. Οι αγώνες θα γίνουν με οποιοσδήποτε καιρικές συνθήκες. Όλοι οι Δρομείς θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί από ιατρό πρόσφατα.

Στοιχεία επικοινωνίας, υποβολής δήλωσης συμμετοχής και αποστολής τραπεζικού εντύπου κατάθεσης :

Τηλ.: 6971909264 ΜΟΥΤΖΟΥΡΟΥΛΙΑΣ ΣΤΑΘΗΣ

FAX: 2610225452

EMAIL: dromeis.parkoagyias@gmail.com.

Face book: www.facebook.com/Dromeis.parkoAgyias

Αριθμός λογαριασμού : **ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 132-01008644-18**

Η γραμματέας

Κραβαριώτη Ράνια

Ο πρόεδρος

Μουτζουρούλιας Ευστάθιος

Κατεβάστε την ομαδική αίτηση συμμετοχής

Κατεβάστε την ατομική αίτηση συμμετοχής