4ος ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ «ΔΙΟΝ»

Κυριακή 3 Μαρτίου 2013

‘’Τρέξιμο στη γη των θεών και των μουσών’’

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

New!!!
ΔΕΙΤΕ ΤΑ ΟΝΟΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΔΗΛΩΣΕΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΩΣ ΤΩΡΑ

τελευταία ενημέρωση 29-01-2013 12:00

New!!!
ΔΕΙΤΕ ΤΟ SPOT ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

Ημιμαραθώνιος

Περιπατητικός αγώνας 10 χλμ «Σωτήριος Ζγιάλτος»

Παιδικός αγώνας 1 χλμ

Ο Αθλητικός Πολιτιστικός Σύλλογος Δρομέων Πιερίας ΖΕΥΣ σε συνεργασία με το Δήμο Δίου Ολύμπου διοργανώνει και προκηρύσσει τον 4ο Ημιμαραθώνιο «ΔΙΟΝ» 21,1 χλμ. Ως ημερομηνία διεξαγωγής ορίζεται η Κυριακή 3 Μαρτίου 2013.
Ο 4ος Ημιμαραθώνιος αποτελεί συνέχεια από άποψη οργάνωσης και συμμετοχής των μεγάλων και επιτυχημένων αγώνων των προηγουμένων ετών.

Παράλληλα με τον ημιμαραθώνιο διεξάγεται περιπατητικός αγώνας 10χλμ και παιδικός αγώνας 1 χλμ.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΓΩΝΑ

Αφετηρία και τερματισμός ορίζεται το Κέντρο Μεσογειακών Ψηφιδωτών. Πρόκειται για μια πανέμορφη διαδρομή, επίπεδη και ασφαλτοστρωμένη σε όλο το μήκος της, που θα ακολουθήσει την εξής πορεία: Κέντρο Μεσογειακών Ψηφιδωτών Δίου με κατεύθυνση προς Κατερίνη, στροφή στο κόμβο Κονταριωτισσας – Κονταριώτισσα - Άγιος Σπυρίδωνας - Βροντού - Καρίτσα – Δίον – Κέντρο Μεσογειακών Ψηφιδωτών.

Η εκκίνηση θα δοθεί στις 10:30 π.μ. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να βρίσκονται έως και μία ώρα πριν την εκκίνηση στην αφετηρία στο Κέντρο Μεσογειακών Ψηφιδωτών.

Η διαδρομή σε όλο το μήκος της, θα επιτηρείται από την Ένωση Εθελοντών Πυροσβεστών του Δήμου Δίου - Ολύμπου, την Ποδηλατική Απόδραση Πιερίας, τον Ποδηλατικό Περιβαλλοντικό Όμιλο ΄΄ΔΙΑΣ΄΄ Κατερίνης και τον Σύλλογο Ραδιοερασιτεχνών Πιερίας.

Στην ομαλή διεξαγωγή του αγώνα θα συνδράμουν οι Πολιτιστικοί και Ορειβατικοί Σύλλογοι Καρίτσας, Κονταριώτισσας και Βροντούς, ο Αιμοδοτικός Σύλλογος Βροντούς, ο Σύλλογος Σαρακατσαναίων Ν. Πιερίας ΄΄Ο Κατσαντώνης" καθώς και εθελοντές από το Δημοτική Κοινότητα Δίον και μέλη του ΑΠΣΔ Πιερίας ΖΕΥΣ.
Φωτογραφική κάλυψη του αγώνα θα παρέχει το Γραφείο Τύπου του Δήμου Δίου Ολύμπου, εθελοντές του ΑΠΣΔ Πιερίας ΖΕΥΣ και η Φωτογραφική Λέσχη Πιερίδων Μουσών Κατερίνης.

ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Για άνδρες

18-34
35-44
45-54
55-64
65-69
70-74

75-79

Για γυναίκες

18-34
35-44
45-54
55+

Θα βραβευθούν οι τρεις πρώτοι της γενικής κατάταξης, αλλά και οι τρεις πρώτοι κάθε ηλικιακής κατηγορίας (άνδρες και γυναίκες).Οι τρείς πρώτοι στη γενική κατάταξη ανδρών και γυναικών δεν θα βραβευθούν στις επιμέρους κατηγορίες.

Σε όλους τους αθλητές που θα τερματίσουν θα δοθούν πρωτότυπα και ξεχωριστά αναγλυφα μετάλλια που θα αποτυπώνουν την Αρχαία Ύδραυλι.

Τα διπλώματα συμμετοχής θα μπορείτε να τα κατεβάσετε από την ιστοσελίδα του συλλόγου μας. www.zeusrunnersclub.gr από την επομένη του αγώνα.

Επίσης δίνεται η δυνατότητα σε όλους τους αθλητές και συνοδούς να επισκεφτούν και να περιηγηθούν δωρεάν στην αρχαιοθήκη Δίου , το μουσείο αλλά και το αρχαίο θέατρο.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Θα υπάρξει ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών και Διασωστών του ΕΕΣ και η διασωστική ομάδα Πιερίας θα παρέχουν την υγειονομική κάλυψη του αγώνα με τον σχεδιασμό και την δημιουργία υγειονομικών σταθμών και μονάδων. Στην εκκίνηση, κατά μήκος της διαδρομής καθώς και στον τερματισμό θα λειτουργούν υγειονομικοί σταθμοί πρώτων βοηθειών. Επίσης, για την ασφαλέστερη διεξαγωγή του αγώνα θα υπάρχει γιατρός που θα παρακολουθεί την εξέλιξη του.

Για την απόλυτη ασφάλεια του αγώνα θα υπάρχει ασθενοφόρο και θα είναι σε ετοιμότητα

το Κέντρο Υγειας Λιτοχώρου.

ΣΤΑΘΜΟΙ ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΥ

Σταθμοί νερού θα είναι εγκατεστημένοι στο 5ο , 10ο και 15ο χλμ. Στον τερματισμό θα υπάρχουν νερά, χυμοί και φρούτα.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες, άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν αποκλειστικά με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί από ιατρό πρόσφατα. Η συμμετοχή στον αγώνα αθλητών κάτω των 18 ετών ΔΕΝ θα επιτραπεί.

Κατά την παραλαβή του αριθμού οι συμμετέχοντες θα προσφέρουν 5 ευρώ για την στήριξη της διοργάνωσης στην οργανωτική επιτροπή.

Από την υποχρέωση καταβολής εξαιρούνται:

Α) Άτομα με ειδικές ικανότητες

Β) Μέλη του Αδελφοποιημένου μας Σωματείου ‘’Περικλής Δημητρίου’’ που θα ταξιδέψουν από την Κύπρο

ΑΛΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί κάτω από οποιεσδήποτε καιρικές συνθήκες (πλην ακραίων καιρικών φαινομένων). Η νέα ημερομηνία διεξαγωγής του αγώνα, σε περίπτωση αναβολής θα ανακοινωθεί έγκαιρα μέσω του τύπου.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η προθεσμία υποβολής δηλώσεων συμμετοχής λήγει την Πέμπτη 28η Φεβρουαρίου 2013. Για λόγους καλής οργάνωσης του αγώνα, οι διοργανωτές παρακαλούν για την έγκαιρη αποστολή των δηλώσεων. Οι σύλλογοι δρομέων ενθαρρύνονται να στείλουν ομαδικά τις συμμετοχές τους.

Οι δηλώσεις συμμετοχής γίνονται με την αποστολή email στο apsd.zeus@gmail.com ή με fax στο 2351091493 υπόψη Γενικού Γραμματέα κ. Δημήτρη Γρηγοριάδη.

Στις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει υποχρεωτικά να αναγράφονται τα εξής στοιχεία των αθλητών: όνομα, επώνυμο, ηλικία, σύλλογος, τόπος διαμονής, τηλέφωνο.

Παρακαλούμε θερμά αθλητές που δεν θα τρέξουν να μην δηλώσουν συμμετοχή.

Για ομαδική εγγραφή πατήστε εδώ:

Για ατομική εγγραφή πατήστε εδώ:

ΠΕΡΙΠΑΤΗΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ 10 ΧΛΜ ''ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΖΓΙΑΛΤΟΣ''

Ο αγώνας θα ακολουθήσει διαφορετική πορεία. Θα κατευθυνθεί προς τους πρόποδες του Ολύμπου και τα πρώτα 5 χλμ είναι σχετικά ανηφορικά με 5% κλίση, οι δρομείς καλούνται να

επιστρέψουν από το ίδιο δρόμο οπότε στα τελευταία χλμ συναντούν κατηφόρα. Αφετηρία και τερματισμός ορίζεται το κέντρο Μεσογειακών Ψηφιδωτών. Σταθμός υδροδοσίας θα υπάρξει στο 5 χλμ. Ώρα έναρξης 10:40

Ο περιπατητικός αγώνας των 10 χλμ γίνεται στην μνήμη του μέλους του Συλλόγου μας Σωτήριου Ζγιάλτου και η συμμετοχή του σε αυτόν είναι καθαρά συμβολικού χαρακτήρα. Ως εκ τούτου, δεν θα υπάρξει χρονομέτρηση. Όλοι οι συμμετέχοντες θα βραβευθούν με μετάλλιο.

Πληροφορίες συμμετοχής για τον περιπατητικό αγώνα θα σας δίνει το μέλος του συλλόγου μας κος Παντελής Τσιριπίδης.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα μπορούν να δίνονται στον ίδιο τηλεφωνικά 6977445022 ή με την αποστολή mail στο
tsiripidis@gmail.com

Η συμμετοχή είναι Δωρεάν.

Για ομαδική εγγραφή πατήστε εδώ:

Για ατομική εγγραφή πατήστε εδώ:

ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΧΙΛΙΩΝ ΜΕΤΡΩΝ

Σημείο εκκίνησης και τερματισμού είναι το Κέντρο Μεσογειακών Ψηφιδωτών. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά δημοτικού και γυμνασίου. Δεν θα γίνουν άλλες βραβεύσεις νικητών. Σε όλα τα παιδιά θα δοθούν αναμνηστικά μετάλλια.

Παιδικός Αγώνας Γυμνασίου ώρα έναρξης 10.00

Παιδικός Αγώνας Δημοτικού ώρα έναρξης 10.05

Η συμμετοχή των παιδιών στον αγώνα είναι ελεύθερη και δεν απαιτεί καμιά οικονομική επιβάρυνση παρά μόνο την υπεύθυνη δήλωση του γονέα που επιτρέπει την συμμετοχή τους στον αγώνα.

Για δήλωση συμμετοχής στο παιδικό αγώνα πατήστε εδώ:

Διαμονή

Επίσης προτείνονται

Ξενοδοχείο ΣΟΥΙΤΑ Παραλία Κατερίνης 2351062118 και 6937140274 κύριος Απρασίδης όπου από το βράδυ θα έχει και Pasta Party http://www.souita.gr/

Ξενώνας Σαφέτη ΔΙΟΝ, 2351046272, http://www.safetis.gr/

Ενοικιαζόμενα δωμάτια κ.Τασίκα Παρασκευή 2351053189

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Για πληροφορίες που αφορούν στον αγώνα μπορείτε να απευθύνεστε στους: Καραλιά Θωμά 6977779024 και Δημήτρη Τραπέζα 6972890371. Επίσης, μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Συλλόγου μας (http://www.zeusrunnersclub.gr).

Για να δείτε το χάρτη της διαδρομής πατήστε εδώ: απεικόνιση google earth πατήστε εδω:

Για να δείτε την αφίσα του αγώνα πατήστε εδώ:

ΙΣΤΟΡΙΚΑ

Στην αρχαία Ελλάδα, η μουσική θεωρείτο ισάξια με τις καλές τέχνες και γνώρισε μεγάλη ανάπτυξη. Ο ρόλος της ήταν σημαντικός σε όλες τις εκδηλώσεις της ζωής: στις θρησκευτικές εορτές, στους γάμους, στις κηδείες, στους αθλητικούς αγώνες, στον πόλεμο και στις καθημερινές ασχολίες

Η ύδραυλις του Δίου ανακαλύφθηκε το καλοκαίρι του 1992 από την ομάδα του καθηγητή Δ. Παντερμαλή. Η ανασκαφή έφερε στο φως τα υλικά κατάλοιπα του οργάνου αυτού που οι αρχαίοι ονόμαζαν *ύδραυλι* και οι Ρωμαίοι *organum*.

Η Αρχαία Ύδραυλις χρονολογείται στον 3αι. π.χ έχει διαστάσεις 1.20 ύψος επί 0.70 πλάτος και πρόκειται για ένα μοναδικό μουσικό όργανο για την παγκόσμια μουσική κληρονομιά που βρέθηκε στο Αρχαίο Δίον.

Το μουσικό όργανο της υδραύλεως αποτελεί μία εφεύρεση του 3ου αι. π.Χ. από τον μηχανικό Κτησίβιο στην Αλεξάνδρεια της Αιγύπτου. Πρόκειται για το πρώτο πληκτροφόρο όργανο της αρχαιότητας και αποτελεί έναν πρόδρομο του εκκλησιαστικού οργάνου της δυτικής Ευρώπης. Οι απεικονίσεις του στην τέχνη, αλλά και οι σχετικές αναφορές του στην αρχαία γραμματεία είναι σημαντικές, καθώς από την πρώτη στιγμή το συγκεκριμένο όργανο προκάλεσε μεγάλη εντύπωση, με αποτέλεσμα να συγκαταλέγεται στα θαυμαστά επιτεύγματα της αρχαιότητας.

Φυλάσσεται του Δίον και θα αποτυπωθεί στο μετάλλιο του αγώνα. Με αφορμή αυτό το γεγονός ο 4ος Ημιμαραθώνιος αφιερώνεται στη μουσική.