



9ος Διεθνής Ημιμαραθώνιος Καλαμπάκα - Τρίκαλα Θανάσης Σταμόπουλος



9ος Διεθνής Ημιμαραθώνιος Καλαμπάκα - Τρίκαλα "Θανάσης Σταμόπουλος" Κυριακή 20 Μαρτίου 2016

Πληροφορίες για τους δρομείς - Ημιμαραθώνιος δρόμος 21,1 χλμ

Σάββατο 19 Μαρτίου

11:00 - 19:00 Παραλαβή αριθμού και τσιπ χρονομέτρησης
Πληροφορίες για τον αγώνα

Κεντρική Πλατεία Τρικάλων

Κυριακή 20 Μαρτίου

07:30 - 08:15 Μεταφορά δρομέων με λεωφορεία προς Καλαμπάκα

08:30 - 09:30 Παραλαβή αριθμού και τσιπ χρονομέτρησης

η γραμματεία θα κλείσει αυστηρώς στις 09:30

09:00 - 09:30 Παράδοση προσωπικού σάκου στα λεωφορεία
έως 09:50 Συγκέντρωση δρομέων στο μπλοκ εκκίνησης

10:00 Εκκίνηση του αγώνα 21,1 χλμ

έως 13:00 Τερματισμός δρομέων αγώνα 21,1 χλμ.

Παραλαβή προσωπικών αντικειμένων

12:15 - 13:00 Βράβευση νικητών/τριών 21,1 χλμ

Βράβευση νικητών/τριών επιμέρους κατηγοριών

13:30 Μεταφορά δρομέων με λεωφορεία στην Καλαμπάκα

Κεντρική Πλατεία Τρικάλων

Κεντρική Πλατεία Καλαμπάκας

Κεντρική Πλατεία Τρικάλων

Μη Ξεχάσετε - Πριν την έναρξη του αγώνα βεβαιωθείτε ότι έχετε πάρει μαζί σας τον προσωπικό σας αριθμό στον οποίο περιλαμβάνεται και το τσιπ χρονομέτρησης.

Μεταφορά Αθλητών - Για τη μεταφορά των δρομέων, την ημέρα του αγώνα, θα υπάρχουν λεωφορεία από την κεντρική πλατεία Τρικάλων προς την Καλαμπάκα και μετά το τέλος του αγώνα για την επιστροφή από τα Τρίκαλα στην Καλαμπάκα.

Προσωπικά Αντικείμενα - Όσοι δρομείς επιθυμούν μπορούν να παραδώσουν τον προσωπικό τους σάκο στα λεωφορεία, που θα υπάρχουν ειδικά γι' αυτόν το σκοπό στην αφετηρία, αφού πρώτα τοποθετήσουν τον αυτοκόλλητο αριθμό που θα έχουν παραλάβει μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους. Φροντίστε για την έγκαιρη παράδοση των προσωπικών σας αντικειμένων έως τις 9:30 το αργότερο. Η παραλαβή των προσωπικών αντικειμένων, μετά τον τερματισμό, θα γίνεται από τους δρομείς, από την κεντρική πλατεία Τρικάλων, με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής τους.

***Προσοχή:** Να τοποθετήσετε σε ευδιάκριτο σημείο τον αυτοκόλλητο αριθμό συμμετοχής και ο σάκος σας να είναι καλά κλεισμένος. Επίσης συστήνεται να μην περιέχει σημαντικά έγγραφα, χρήματα, τιμαλφή ή φάρμακα καθώς οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειάς τους.

Υποστήριξη Αγώνα: Κατά τη διάρκεια του αγώνα θα υπάρχει υποστήριξη από τους Ποδηλάτες Τρικάλων για να σας βοηθήσουν σε οποιοδήποτε θέμα προκύψει. Επίσης, θα έχουν στη διάθεσή σας νερό και ψυκτικό.

Σταθμοί Ανεφοδιασμού

εκκίνηση
5 χλμ
10 χλμ
15 χλμ
18 χλμ
19,5 χλμ
τερματισμός



Νερό



Ισοτονικό



Τζελ



Α' Βοήθειες



Coca Cola



Χυμός-Μπανάνα

Διοργανωτής



Σύλλογος Δρομέων Τρικάλων - Τ.Θ. 20, Τρίκαλα 42100,
Τηλ. 6945802316

www.stamhalfmarathon.org, email: info@stamhalfmarathon.org



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ
ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ