



9ος Ημιμαραθώνιος Καλαμπάκα - Τρίκαλα "Θανάσης Σταμόπουλος"

Κυριακή 20 Μαρτίου 2016

Πληροφορίες για τους δρομείς - Αγώνας δρόμου 6 χλμ.

Σάββατο 19 Μαρτίου

11:00 - 19:00 Παραλαβή αριθμού - τσιπ χρονομέτρησης
Πληροφορίες για τον αγώνα

Κεντρική Πλατεία Τρικάλων

Κυριακή 20 Μαρτίου

08:30 - 09:30 Παραλαβή αριθμού και τσιπ χρονομέτρησης
η γραμματεία θα κλείσει αυστηρώς στις 09:30
08:30 - 09:40 Παράδοση προσωπικού σάκου στο χώρο αποθήκευσης
έως 09:50 Συγκέντρωση δρομέων στο μπλοκ εκκίνησης
10:00 Εκκίνηση του αγώνα 6 χλμ
έως 11:00 Τερματισμός δρομέων αγώνα 6 χλμ.
έως 11:20 Παραλαβή προσωπικών αντικειμένων
12:15 - 13:00 Βράβευση νικητών/τριών 6 χλμ
Βράβευση ομαδικής κατηγορίας
11:05 Υποδοχή - Τερματισμός Πρώτων Αθλητών 21,1 χλμ

Κεντρική Πλατεία Τρικάλων

Μη Ξεχάσετε - Πριν την έναρξη του αγώνα βεβαιωθείτε ότι έχετε πάρει μαζί σας τον προσωπικό σας αριθμό στον οποίο περιλαμβάνεται και το τσιπ χρονομέτρησης.

Προσωπικά Αντικείμενα - Όσοι δρομείς επιθυμούν μπορούν να παραδώσουν τον προσωπικό τους σάκο στον χώρο ρουχισμού, που θα υπάρχει ειδικά γι' αυτό το σκοπό στην Κεντρική Πλατεία Τρικάλων, αφού πρώτα τοποθετήσουν τον αυτοκόλλητο αριθμό που θα έχουν παραλάβει μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους. Φροντίστε για την έγκαιρη παράδοση των προσωπικών σας αντικειμένων έως τις 9:40 το αργότερο. Η παραλαβή των προσωπικών αντικειμένων, αμέσως μετά τον τερματισμό, θα γίνεται από τους ίδιους τους δρομείς από την κεντρική πλατεία Τρικάλων, με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής τους.

***Προσοχή:** Να τοποθετήσετε σε ευδιάκριτο σημείο τον αυτοκόλλητο αριθμό συμμετοχής και ο σάκος σας να είναι καλά κλεισμένος. Επίσης συστήνεται να μην περιέχει σημαντικά έγγραφα, χρήματα, τιμαλφή ή φάρμακα καθώς οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειάς τους.

Σταθμοί Ανεφοδιασμού 6 χλμ

						
	Νερό	Ισοτονικό	Τζελ	Α' Βοήθειες	Coca Cola	Χυμός-Μπανάνα
εκκίνηση	●			●		
3 χλμ	●					
4,5 χλμ					●	
τερματισμός	●			●		●

Διοργάνωση



Σύλλογος Δρομέων Τρικάλων - Τ.Θ. 20, Τρίκαλα 42100,
Τηλ. 6945802316
www.stamhalfmarathon.org, email: info@stamhalfmarathon.org



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ
ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ